

GUIDE PRATIQUE

COMMENT TOUCHER LE **POINT G**

À TOUS LES COUPS

SELON LA FORME DE TON PÉNIS



PLAISIRIUM

⚠ Avant de commencer



👤 **Public adulte.** Ce guide s'adresse exclusivement aux personnes majeures, âgées de plus de 18 ans.

📖 **Vocation éducative.** Son but est de t'aider à mieux connaître le corps de ta partenaire et le tien, pour un plaisir partagé.

💛 **Consentement.** Chaque geste se pratique uniquement avec une partenaire consentante, qui peut dire stop à tout moment. Son « non » ou son « attends » se respecte immédiatement.

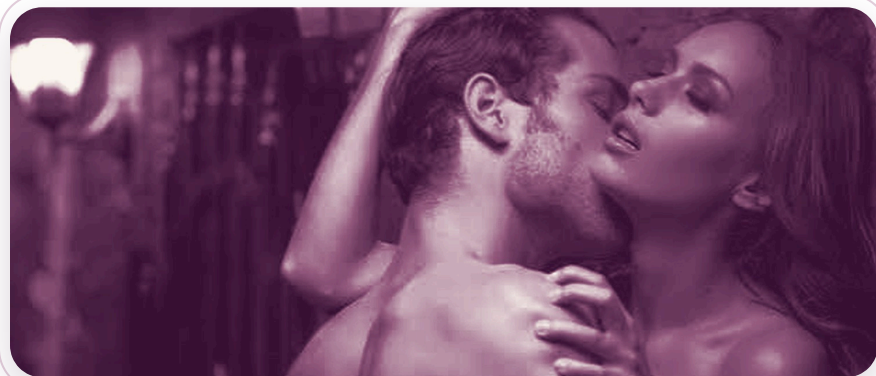
🌿 **Hygiène.** Ongles courts et mains propres avant toute caresse. Préservatif et lubrifiant à base d'eau recommandés.

🩺 **Santé.** Ce guide ne remplace pas un avis médical. En cas de douleur, de saignement ou de courbure douloureuse, consulte un médecin.

© PLAISIRIUM. Reproduction, revente et partage interdits.

Sommaire

INTRODUCTION	
 Tes doigts connaissent déjà le chemin	4
CHAPITRE 1	
 Où se trouve son Point G, exactement ?	7
CHAPITRE 2	
 Pourquoi tu ne le sens pas quand elle n'est pas prête ?	11
CHAPITRE 3	
 Quelle est ta forme ?	14
CHAPITRE 4	
 Les positions faites pour ta courbure	18
CHAPITRE 5	
 Court, long, épais ou fin : régler profondeur et pression	26
CHAPITRE 6	
 Comment bouger une fois que tu es dessus ?	32
CHAPITRE 7	
 Elle dit « j'ai envie de faire pipi » : tu fais quoi ?	37
CONCLUSION	
 Le pénis que tu as suffit	41
LA SUITE	
 Pour aller plus loin	43
ANNEXE	
 Ta routine en 5 étapes	





INTRODUCTION

Tes doigts connaissent déjà le chemin

Elle jouit avec tes doigts mais jamais avec ton pénis ?

Ton pénis n'est pas le problème. Sa direction, si.



Quand tu la caresses, tu plies naturellement les doigts vers son ventre. Tu appuies alors sur **la paroi avant du vagin**, à quelques centimètres de l'entrée : c'est là que se trouve **son Point G**. 📍

Ton pénis, lui, file droit vers le fond. Il glisse sur cette zone sans jamais s'y arrêter.

🧴 Pourquoi rien n'a marché jusqu'ici

Crèmes pour grossir, retardants, coups plus forts et plus profonds, position conseillée par un ami : tout ça s'occupe de la **taille** ou de la

force, jamais de l'**angle**.



Or le Point G est si proche de l'entrée que **même un pénis court l'atteint**. En allant plus loin, tu le dépasses.

La vraie solution

Ta forme n'est pas un défaut, c'est une **direction**.

Courbé vers le haut, vers le bas, sur le côté, droit, court ou long : chaque forme a ses positions et ses réglages pour arriver pile sur la paroi avant. 🌀

**Tu ne manques pas de centimètres.
Tu tires dans la mauvaise direction.**



Comment utiliser ce guide

Lis les trois premiers chapitres avant ta prochaine rencontre : trouver son Point G, la préparer, identifier ta forme.

La suite te donne tes positions, tes réglages et tes mouvements selon **ton profil**.

Chaque chapitre se termine par **une action à faire le soir même**. La fiche en annexe se garde sur ton téléphone. 📱

Aucun produit, aucune pilule. **Juste le pénis que tu as déjà, dans la bonne direction.**



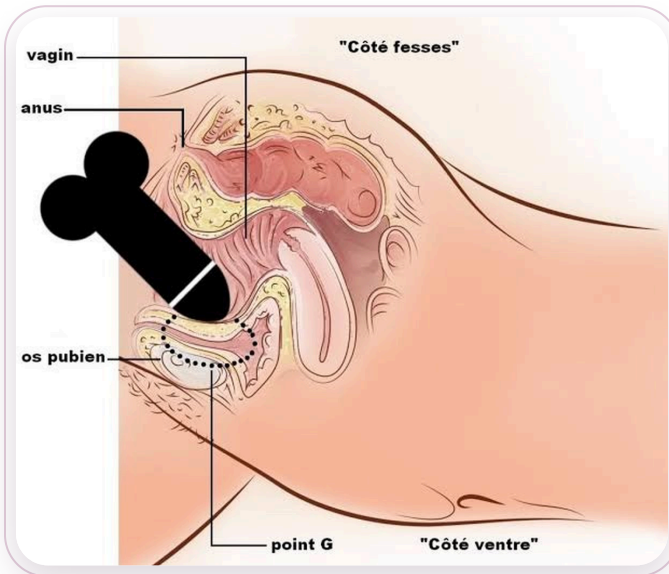
CHAPITRE 1

Où se trouve son Point G, exactement ?

Le Point G n'est pas un bouton caché tout au fond.

C'est une **petite zone sur la paroi avant du vagin**, côté ventre, à environ **3 à 5 cm de l'entrée**.

Pour te repérer : c'est à peu près la longueur de **deux phalanges** de ton majeur. 🖐



Le Point G se trouve sur la paroi avant, côté ventre, juste derrière l'os pubien.

🔍 Comment le reconnaître au toucher

Le reste de la paroi est lisse et doux. Le Point G, lui, a une **texture légèrement rugueuse**, un peu comme le palais de ta bouche.

Quand elle est excitée, cette zone **gonfle et devient plus ferme**. C'est pour ça qu'on la trouve mieux après quelques minutes de caresses (on voit la préparation au chapitre 2).



👉 Le geste pour le trouver

Avant tout : **ongles courts, mains propres**, et elle est d'accord.

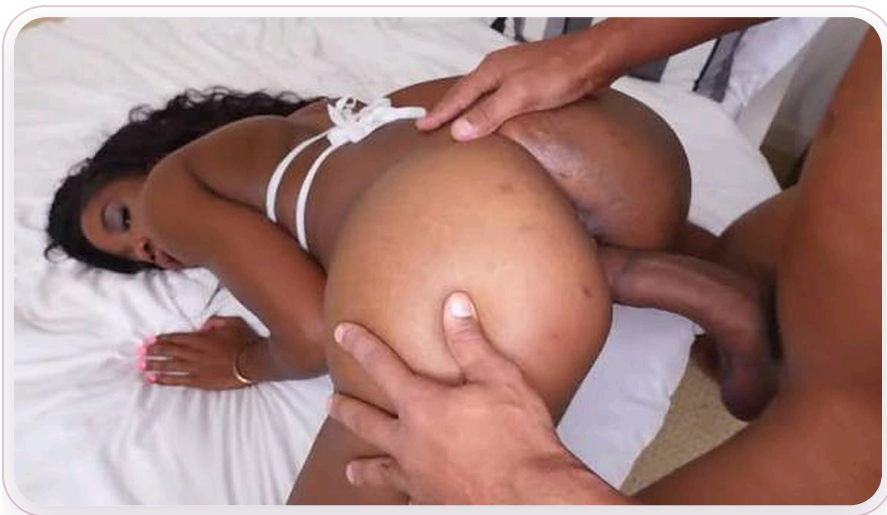
- 1 Elle est allongée sur le dos, genoux pliés.
- 2 Tourne **la paume vers le plafond**, donc vers son ventre.
- 3 Entre doucement **l'index et le majeur** jusqu'à la deuxième phalange.
- 4 Plie les doigts en crochet, comme pour dire « **viens ici** », contre la paroi du dessus.
- 5 Garde un **rythme lent et régulier**, avec une pression ferme mais douce.

Pour renforcer l'effet, pose ton autre main à plat sur **le bas de son ventre**, juste au-dessus du pubis, et appuie légèrement. 🤏

🔪 **Le test : est-elle sensible à cette zone ?**

Ce même geste te dit tout de suite si son Point G lui fait de l'effet. Observe :

- sa **respiration** qui change ou s'accélère ;
- son **bassin** qui vient vers ta main ;
- elle te demande de **continuer** ou te serre ;
- elle dit avoir **envie de faire pipi** : c'est normal, c'est même le signe que tu es pile dessus (on le traite au chapitre 7).



Si elle ne ressent rien de spécial, ce n'est ni sa faute ni la tienne. Certaines femmes sont moins sensibles à cette zone.

Tu le sauras dès ce soir, et le chapitre 7 te montre comment l'associer au clitoris pour compenser.

Action du soir

Après quelques minutes de caresses, fais le geste du crochet pendant **deux à trois minutes** sans changer de rythme.

Observe ses réactions et retiens **l'endroit exact** où elle réagit le plus.

Cet endroit, c'est la cible de ton pénis dans tout le reste du guide.

Ce que tu retiens

- Le Point G est sur la **paroi avant**, côté ventre, à deux phalanges de l'entrée.
- Il est **légèrement rugueux** et gonfle avec l'excitation.
- Le geste : paume vers le haut, deux doigts en **crochet « viens ici »**, rythme lent.
- Ses réactions te disent tout de suite **si elle y est sensible**.



CHAPITRE 2

Pourquoi tu ne le sens pas quand elle n'est pas prête ?

Son Point G n'est pas toujours là de la même façon. **Il dépend de son excitation.**

Quand elle est excitée, le sang afflue dans cette zone. Elle **gonfle, devient plus ferme** et ressort sous la paroi. Ton pénis peut alors frotter dessus.

Quand elle n'est pas prête, la zone reste plate et molle. Tu passes dessus sans rien sentir, et elle non plus. 😊



🕒 L'autre raison de prendre ton temps

Avec l'excitation, le vagin **s'allonge** et le col de l'utérus **remonte** vers le haut.

Si tu entres trop tôt, le fond est encore proche : chaque coup un peu appuyé risque de le cogner, et c'est là que vient le fameux « doucement, tu me fais mal ».

Compte **au moins 10 minutes** de préliminaires avant d'entrer.

👁️ Les signes qu'elle est prête

Avant de la pénétrer, vérifie qu'elle a au moins **trois de ces signes** :

- elle est **bien mouillée**, sans que tu aies à forcer ;
- ses **lèvres sont gonflées** et plus sensibles ;
- sa **respiration** est plus rapide ou plus profonde ;
- son **bassin bouge** vers ta main ;
- elle **t'attire vers elle** ou te demande d'entrer.

Si elle reste un peu sèche malgré tout, utilise un **lubrifiant à base d'eau**. Évite l'huile ou le beurre de karité avec un préservatif : ils abîment le latex. 🍷



🚽 Le détail qui évite l'arrêt au pire moment

Stimuler le Point G donne souvent une **envie de faire pipi**, parce que la zone touche la vessie de très près.

Invite-la simplement à **passer aux toilettes avant**. Vessie vide, elle saura que la sensation n'est qu'une sensation, et elle se laissera aller au lieu de t'arrêter.

🎯 Action du soir

Suis cet ordre, sans sauter d'étape :

- 1 **Toilettes** pour elle avant de commencer.
- 2 **Baisers et caresses** du cou, des seins, de l'intérieur des cuisses.
- 3 **Caresse du clitoris** avec les doigts ou la bouche, sans rien entrer.
- 4 **Le geste du crochet** du chapitre 1 pendant deux à trois minutes.
- 5 Vérifie les **trois signes**. Seulement là, tu entres.

📌 Ce que tu retiens

- Le Point G **gonfle avec l'excitation** : sans préparation, il reste introuvable.
- Excitée, elle a un vagin **plus long** et un col **plus haut** : moins de douleur.
- **Au moins 10 minutes** de préliminaires et **trois signes** avant d'entrer.
- **Toilettes avant**, pour qu'elle se laisse aller sans peur.



CHAPITRE 3

Quelle est ta forme ?

Aucun pénis n'est parfaitement droit. **Une légère courbure est normale** et concerne la grande majorité des hommes.

Ce chapitre ne sert pas à te juger. Il sert à connaître **ta direction naturelle**, pour choisir ensuite les bonnes positions.



📏 Test n°1 : ta courbure

En érection, mets-toi **de profil devant un miroir**, puis de face. Regarde où part ton gland par rapport à la base :

- vers ton **ventre** : **courbé vers le haut** ↑
- vers tes **pieds** : **courbé vers le bas** ↓
- vers la **gauche** ou la **droite** : **courbé sur le côté** ↔

- tout **droit devant** : **droit** ➡

Ne confonds pas courbure et angle d'érection. Un pénis qui pointe vers le plafond mais dont la tige reste droite est un pénis **droit**.

Si tu as deux courbures (vers le haut et un peu à gauche, par exemple), garde **la plus marquée**.

📏 Test n°2 : ta longueur

La moyenne en érection tourne autour de **13 cm**. La plupart des hommes se sous-estiment et sont en réalité dans la moyenne.

Pour ce guide, la règle est surtout **pratique**, avec ta partenaire :

- **Long** : tu touches le fond en entrant complètement, ou elle a déjà eu mal quand tu vas loin.
- **Court** : tu sors facilement dans certaines positions.
- **Moyen** : ni l'un ni l'autre.

Rappelle-toi : le Point G est à quelques centimètres de l'entrée.

Toutes les longueurs l'atteignent.

📏 ○ Test n°3 : ton épaisseur

Là aussi, la règle se fait avec elle :

- **Épais** : elle se sent vite étirée et l'entrée doit se faire lentement.
- **Fin** : elle dit sentir peu de pression.
- **Moyen** : ni l'un ni l'autre.



Quand consulter un médecin

Va voir un **urologue** si tu as au moins un de ces signes :

- **douleur** pendant l'érection ;
- courbure **apparue ou aggravée** récemment ;
- **petite boule dure** sous la peau de la tige ;
- courbure si forte qu'elle **empêche ou rend douloureuse** la pénétration.

Ces signes peuvent indiquer une **maladie de La Peyronie**, qui se soigne. Elle sort du cadre de ce guide.

Action du soir

Fais les trois tests et écris ton profil dans les notes de ton téléphone :

Courbure : _____

Longueur : _____

Épaisseur : _____

Exemple : « Courbé vers le bas, long, moyen. »

Ce profil te dit quelles fiches lire aux chapitres 4 et 5.

Ce que tu retiens

- Une **légère courbure est normale**.
- Ta courbure se lit **au miroir** : haut, bas, côté ou droit.
- Longueur et épaisseur se jugent **avec elle**, pas contre les autres hommes.
- **Douleur, boule dure ou courbure récente** : direction l'urologue.



CHAPITRE 4

Les positions faites pour ta courbure

Une seule règle guide tout ce chapitre :

**Ta courbure doit pointer
vers son ventre.**

C'est de ce côté que se trouve la paroi avant, donc son Point G.



Selon ta forme, certaines positions le font toutes seules. D'autres t'envoient à l'opposé, et tu frottes la mauvaise paroi toute la soirée.

Lis uniquement **la fiche de ton profil** du chapitre 3. 📌

Fiche 1 : courbé vers le haut

Ta courbure part vers ton ventre. Dans les positions **face à face**, elle pointe donc naturellement vers le sien.

Position 1 : le missionnaire relevé

Elle est sur le dos, **un coussin sous les fesses**. Tu es à genoux entre ses cuisses, le buste légèrement redressé, et tu laisses ta courbure faire le travail.

Position 2 : elle au-dessus, face à toi



Tu es allongé sur le dos, elle est assise sur toi et **se penche légèrement en arrière**, les mains sur tes cuisses. Elle contrôle l'angle et la profondeur.

🔧 **Le réglage qui change tout** : le coussin. Il relève son bassin et place sa paroi avant pile sur ta trajectoire.

❌ **L'erreur** : la levrette comme position principale. Par derrière, ta courbure frotte la paroi arrière, à l'opposé du Point G.

📄 **Fiche 2 : courbé vers le bas**

Ta courbure part vers tes pieds. Ce sont les positions **par derrière** qui l'orientent vers son ventre.

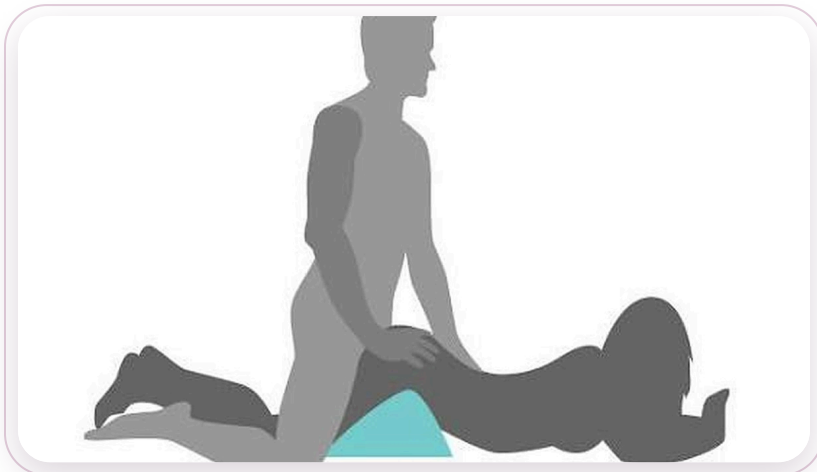
Position 1 : la levrette cambrée

Elle est à quatre pattes, puis **pose la poitrine sur le lit** en gardant les fesses relevées. Tu es à genoux derrière elle.



Position 2 : à plat ventre

Elle est allongée sur le ventre, **un coussin sous le bassin**. Tu es allongé sur elle, en appui sur tes bras. C'est la plus douce des deux, idéale si tu es long.



La **cuillère** (couchés sur le côté, toi derrière elle) marche aussi pour les soirs plus tranquilles.

 **Le réglage :** sa cambrure. Plus elle creuse le bas du dos, plus sa paroi avant vient à la rencontre de ta courbure.

 **L'erreur :** le missionnaire classique. Face à face, ta courbure vise la paroi arrière.

Fiche 3 : courbé sur le côté

Ta courbure part vers la gauche ou la droite. Il faut donc **tourner ton bassin d'un quart de tour** pour qu'elle pointe vers

son ventre.

Position 1 : les ciseaux

Elle est sur le dos. Tu t'allonges **sur le côté opposé à ta courbure** : courbé à gauche, tu te couches sur ton flanc droit ; courbé à droite, sur ton flanc gauche. Ses jambes passent par-dessus tes hanches et tu entres de biais.

Position 2 : elle au-dessus, face à toi



Elle s'assoit sur toi et **fait pivoter doucement son bassin** d'un côté puis de l'autre, jusqu'à sentir une pression nette sur l'avant. C'est elle qui trouve l'angle, et elle le garde.

 **Le réglage** : le flanc sur lequel tu te couches. Si rien ne se passe après une minute, change de côté.

✗ L'erreur : les positions bien alignées (missionnaire à plat, levrette classique). Ta courbure y frotte une paroi latérale et rate la zone.

Fiche 4 : droit

Ton pénis n'a pas de direction naturelle. C'est donc **son bassin** qui doit créer l'angle.

Position 1 : elle au-dessus, penchée en arrière

Elle est assise sur toi, face à toi, et se penche **franchement en arrière**, les mains posées derrière elle. Cette inclinaison plaque sa paroi avant contre ton pénis.



Position 2 : le missionnaire en angle

Elle est sur le dos, **un coussin sous les fesses**, genoux pliés. Tu te places un peu plus bas qu'elle et tu entres **en visant vers son nombril**.

 **Le réglage :** l'inclinaison. Sans coussin ni penchée en arrière, tu glisses tout droit vers le fond.

❌ **L'erreur** : croire que tu n'as rien à régler parce que tu es droit.
Sans angle, tu files dans l'axe et tu dépasses la zone.

Valable pour toutes les fiches

Ta position est bonne quand elle réagit **comme sous tes doigts** au chapitre 1. Si rien ne se passe, ajuste d'abord le coussin ou l'inclinaison avant de changer de position.

Et demande-lui simplement :

« Là, c'est mieux, ou avant ? »

Sa réponse vaut plus que n'importe quelle fiche. 💡

Action du soir

Choisis **ta position n°1** dans ta fiche et pose le coussin à côté du lit avant de commencer.

Après les préliminaires du chapitre 2, démarre directement par elle et garde-la **au moins cinq minutes** avant d'en changer.

✂ Ce que tu retiens

- Règle d'or : **ta courbure doit pointer vers son ventre.**
- Vers le haut : **face à face.** Vers le bas : **par derrière.**
- Sur le côté : **tourne ton bassin**, couché sur le flanc opposé à ta courbure.
- Droit : **son bassin crée l'angle** (coussin ou penchée en arrière).
- Ajuste l'inclinaison avant de changer de position, et **demande-lui.**





CHAPITRE 5

Court, long, épais ou fin : comment régler profondeur et pression ?

Au chapitre 4, tu as trouvé ta direction. Ici, tu règles **jusqu'où tu vas** et **avec quelle pression**.

Si tu es moyen en longueur et en épaisseur, tu n'as rien à régler : file au chapitre 6. Sinon, lis la ou les fiches qui te concernent. 📌



Si tu es court

Bonne nouvelle : **tu es avantagé**. Son Point G est à quelques centimètres de l'entrée, pile dans ta zone. Tu ne risques ni de le dépasser, ni de cogner le col.

Ton seul défi : **ne pas ressortir** en plein mouvement.

- Garde toujours **le gland à l'intérieur**, même quand tu recules.
- Reste **collé à elle** : missionnaire relevé avec coussin, elle au-dessus, cuillère ou levrette cambrée.
- Dans le missionnaire, demande-lui de **ramener ses genoux vers sa poitrine** : son bassin bascule et sa paroi avant vient vers toi.



Genoux ramenés vers la poitrine : son bassin bascule vers toi.

❌ **L'erreur** : la position à plat ventre jambes serrées. Ses fesses et ses cuisses te tiennent à distance, et tu ressorts à chaque mouvement.

Si tu es long

Ton risque est l'inverse : **aller trop loin**. Tu dépasses la zone, tu cognes le col, et la douleur coupe tout.

- N'utilise que **la première moitié** de ton pénis. Le reste ne sert à rien pour le Point G.
- Place **ta main en anneau à la base**, ou demande-lui de le faire : c'est une butée qui t'empêche d'aller au fond.
- Privilégie les positions où **la profondeur est limitée** : elle au-dessus, ou à plat ventre jambes serrées.



❌ **L'erreur** : ses jambes sur tes épaules ou la levrette profonde. Ces positions t'envoient directement sur le col.

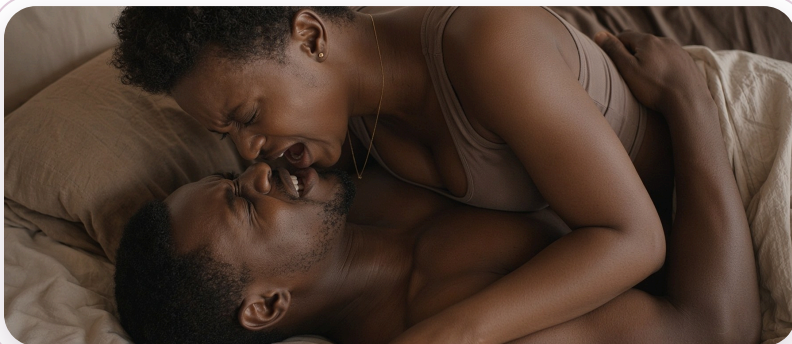
Si tu es épais

Ton atout : tu **appuies naturellement** sur toutes les parois, Point G compris. Il te suffit d'être bien orienté.

Ton défi : **l'entrée**.

- Entre **très lentement**, avec du **lubrifiant à base d'eau**.

- Une fois dedans, **reste immobile quelques secondes** pour laisser son corps s'adapter.
- Laisse-la **au-dessus pour la première entrée** : elle descend à son rythme. Ensuite, passe à ta position n°1.



❌ **L'erreur** : entrer d'un coup parce qu'elle est mouillée. Même excitée, elle a besoin de ce temps.



Si tu es fin

Ton défi : **la pression**. Tu es bien orienté, mais tu effleures la zone au lieu d'appuyer dessus.

- Demande-lui de **serrer les cuisses** : à plat ventre, en cuillère, ou dans le missionnaire avec ses jambes fermées entre les tiennes.
- Accentue **l'angle** du chapitre 4 : coussin plus haut, cambrure plus marquée.
- Dans les positions face à face, pose **ta main à plat sur le bas de son ventre**, comme au chapitre 1, et appuie

doucement. Son Point G se retrouve pris entre ton pénis et ta main. 🍷



❌ **L'erreur :** compenser en tapant plus fort. La pression vient de l'angle et de ses cuisses, jamais de la force.

🧩 **Quand tes réglages se contredisent**

Si ta fiche du chapitre 4 propose une position que ta taille déconseille, **garde ta courbure et change de variante.**

Exemple : courbé vers le bas et long ? Remplace la levrette cambrée par **la position à plat ventre, jambes serrées**. Ta courbure reste bien orientée, et tu ne vas plus au fond.

🎯 Action du soir

Complète la note de ton téléphone :

Ma position n°1 : _____

Mon réglage : _____

Exemple : « À plat ventre avec coussin, main en anneau à la base. »

Garde ce réglage **du début à la fin** de la position.

📌 Ce que tu retiens

- **Court** : tu es avantagé, garde juste le gland à l'intérieur.
- **Long** : première moitié seulement, **main en anneau** à la base.
- **Épais** : entrée **lente**, lubrifiant, quelques secondes d'immobilité.
- **Fin** : **cuisses serrées**, angle accentué, main sur son bas-ventre.
- Réglages en conflit : **garde ta courbure, change de variante.**



CHAPITRE 6

Comment bouger une fois que tu es dessus ?

Tu as la bonne position et le bon réglage. Il reste le plus important : **le mouvement.**

La plupart des hommes font de grands va-et-vient jusqu'au fond. À chaque coup, le Point G n'est touché qu'**une fraction de seconde**, au passage. Le reste du temps, tu frottes ailleurs.

Pour qu'elle réagisse comme sous tes doigts, ton pénis doit **rester sur la zone** et **y appuyer longtemps.** 📌



📌 Mouvement 1 : le va-et-vient court

Reculer jusqu'à ce que **seul ton gland** reste à l'intérieur, puis entre à nouveau, mais **pas plus loin que la profondeur de tes deux**

phalanges du chapitre 1.

Tu fais des coups **courts, lents et réguliers**, toujours dans les premiers centimètres. C'est exactement là que se trouve son Point G.

🔄 Mouvement 2 : la bascule

Une fois entré à la bonne profondeur, **arrête le va-et-vient**. Fais basculer ton bassin par petits mouvements, en poussant ton gland **vers son ventre**.

Ton gland refait alors le geste du **crochet « viens ici »** de tes doigts. La pression est continue, et c'est souvent ce mouvement qui déclenche les plus fortes réactions.

Le bon mélange : **commence par le va-et-vient court**, puis passe à **la bascule** dès qu'elle commence à réagir.



🎧 Le rythme : trouve-le, puis ne le lâche plus

Au départ, cherche. Varie doucement la vitesse et l'appui jusqu'à repérer **le rythme qui la fait réagir** : respiration qui change, bassin

qui vient vers toi, mains qui te serrent.

Dès que tu l'as trouvé, **verrouille-le**.

Quand elle monte, l'erreur classique est d'**accélérer ou de changer d'angle** par excitation. Tu casses alors tout ce qui était en train de se construire. ❌

Si tu veux intensifier, augmente **légèrement la pression**, jamais la vitesse. Et s'il y a un doute, **garde le même mouvement jusqu'au bout**.

👉 🖐️ Doubler l'effet avec le clitoris

La plupart des femmes jouissent plus facilement quand le Point G et **le clitoris** sont stimulés **en même temps**.



- **Face à face** : pose ton pouce sur son clitoris et fais de **petits cercles lents**.
- **Par derrière ou en cuillère** : passe ta main devant elle, ou laisse-la **se caresser elle-même**.
- **Elle au-dessus** : c'est elle ou toi, selon ce qu'elle préfère.

Qu'elle se touche pendant que tu es en elle n'est jamais un échec pour toi. C'est **une équipe qui marche.** 🍷

🕒 Si tu sens que tu vas venir trop vite

Arrête de bouger et reste en elle, immobile. Respire lentement par le ventre pendant quelques secondes, puis reprends plus doucement.

Si ça ne suffit pas, sors et **reprends avec tes doigts en crochet.** Elle continue de monter pendant que tu redescends, et tu reviens ensuite en elle.

🌀 Action du soir

Suis cette séquence dans ta position n°1, avec ton réglage du chapitre 5 :

- 1 **Entrée lente**, jusqu'à la profondeur de tes deux phalanges.
- 2 **Une à deux minutes de va-et-vient court**, en cherchant son rythme.
- 3 Dès qu'elle réagit, **passe à la bascule** vers son ventre.
- 4 **Ajoute le clitoris** : ton pouce ou sa main.
- 5 **Garde le même rythme** jusqu'au bout, sans accélérer.

✦ Ce que tu retiens

- Les grands coups au fond **survolent** le Point G.
- **Va-et-vient court** dans les premiers centimètres, puis **bascule** vers son ventre.
- Trouve son rythme, puis **verrouille-le** : plus de pression, jamais plus de vitesse.
- Point G + **clitoris** en même temps : le duo qui marche le mieux.
- Trop près de venir : **immobile**, ou relais par **les doigts**.



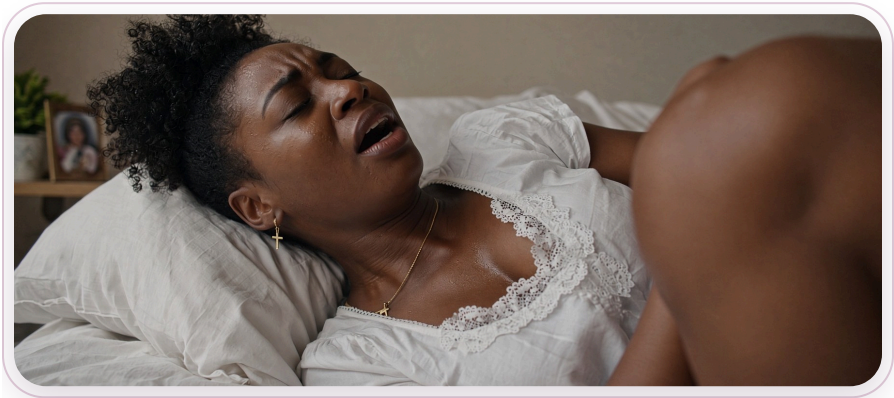


CHAPITRE 7

Elle dit « j'ai envie de faire pipi » : tu fais quoi ?

C'est le moment où la plupart des couples arrêtent tout. Elle se crispe, te repousse doucement, file aux toilettes, et rien ne sort.

Et pourtant, **c'est le meilleur signe possible : tu es pile sur son Point G.** 🌸



💧 Pourquoi elle ressent ça

Son Point G se trouve juste sous l'**urètre**, le petit canal par lequel elle urine, tout près de la vessie.

Quand tu appuies dessus, la zone gonfle et envoie au cerveau un signal qui **ressemble à une envie d'uriner**.

Si elle est passée aux toilettes avant (chapitre 2), sa vessie est vide.

Ce qu'elle ressent n'est qu'une sensation, et elle arrive souvent juste avant l'orgasme.

🧠 La phrase pour la rassurer

Sans t'arrêter, en gardant ton rythme, dis-lui doucement :

« C'est normal, ça veut dire que je suis au bon endroit. Tu es allée aux toilettes, laisse-toi aller. »



Puis continue **exactement le même mouvement**. Surtout, n'accélère pas (chapitre 6).

Si malgré tout elle veut vraiment s'arrêter, **tu t'arrêtes**. Sa confiance compte plus que cette soirée. La prochaine fois, elle sera plus détendue.

🧻 La serviette posée avant

Quand elle se laisse aller, certaines femmes **libèrent du liquide** au moment de l'orgasme, parfois quelques gouttes, parfois beaucoup. On les appelle les « **femmes fontaines** ».

Ce liquide vient en grande partie de la vessie, mélangé à un liquide produit par des glandes proches du Point G. Il est très dilué et

presque sans odeur. **Ce n'est ni sale ni honteux**, c'est une réaction normale de son corps.

Pose **une serviette pliée en deux sous ses fesses** dès le début. La peur de mouiller le lit est souvent ce qui la retient : la serviette la fait disparaître.

Si ça arrive, ta réaction décide de la suite : **un sourire, un compliment**, jamais de grimace ni de blague. 😊

Si ça n'arrive jamais, c'est normal aussi. Son plaisir n'en dépend pas.

Si elle est peu sensible à son Point G

Au test du chapitre 1, elle a peu réagi ? **Rien n'est perdu**. Chez certaines femmes, cette zone s'éveille avec le temps. Chez d'autres, elle reste discrète.

- **Fais du clitoris la priorité**, avec ton pouce ou sa main, tout en gardant ta position et ton mouvement.
- **Rallonge les préliminaires** : plus elle est excitée, plus la zone gonfle et devient sensible.
- **Refais le test des doigts** sur plusieurs rencontres : la sensibilité se développe souvent avec la répétition et la confiance.
- **Demande-lui** ce qu'elle préfère. Elle connaît son corps mieux que n'importe quel guide.

Ton angle reste utile dans tous les cas : la partie interne de son clitoris se prolonge **sous la paroi avant du vagin**. En visant juste, tu la stimules aussi. 🙌



Action du soir

- 1 **Toilettes** pour elle avant de commencer.
- 2 **Serviette** pliée sous ses fesses, posée dès le début.
- 3 **Préviens-la avant** : « *Si tu as envie de faire pipi, c'est bon signe.* » Elle ne sera plus surprise au moment venu.
- 4 Quand la sensation arrive : **garde ton rythme** et dis ta phrase.

Ce que tu retiens

- L'envie de faire pipi = **tu es pile sur son Point G.**
- Vessie vidée avant : **ce n'est qu'une sensation.**
- Garde ton rythme, **rassure-la**, et arrête si elle le demande vraiment.
- **Serviette posée avant** : elle se lâche sans peur de mouiller le lit.
- Peu sensible au Point G : **clitoris en priorité**, et ton angle reste utile.



CONCLUSION

Le pénis que tu as suffit



Tu as ouvert ce guide avec une question : pourquoi elle jouit avec tes doigts, et jamais avec ton pénis.

Tu as maintenant la réponse.

Ce n'était ni ta taille, ni ta courbure. **C'était ta direction.**

Tu sais où se trouve son Point G et comment la préparer.

Tu connais ta forme, tes positions et ton réglage.

Tu sais comment bouger une fois dessus, et quoi faire quand elle a envie de faire pipi.

Tout ça sans crème, sans pilule, sans rien acheter de plus.

Les premières fois, tu vas tâtonner un peu : un coussin trop bas, un rythme lâché trop tôt.

C'est normal.

Après deux ou trois rencontres, **les gestes deviennent naturels.**

Et garde le plus important en tête : **parle-lui.**

Un simple « là, c'est mieux ? » vaut toutes les fiches de ce guide. 🗨️

**Tu ne manquais pas de centimètres.
Maintenant, tu tires dans la bonne direction. 🎯**





LA SUITE

Pour aller plus loin

Chacun de ces guides complète ce que tu viens de lire. Touche une couverture pour ouvrir sa page.



Maîtriser le Point G

Les 3 approches pour la rendre folle de plaisir

Ce guide-ci t'a appris à viser son Point G avec ton pénis. Celui-là détaille trois approches pour le stimuler, avec la position de la main, l'angle et le rythme propres à chacune.



Clitoris + Point G

Les deux principales voies du plaisir féminin

Le chapitre 6 t'a montré le duo Point G et clitoris. Ce guide traite les deux voies en détail : la sensation propre à chacune, le geste qui lui convient et la façon de les combiner.



Femme Fontaine

Le mécanisme complet de l'éjaculation féminine

Le chapitre 7 t'a préparé avec la serviette. Ce guide explique tout ce qui se passe derrière : les glandes, la pression, et comment la faire gicler à volonté.



Les zones sensibles dans le vagin

Les angles de pénétration qui la font trembler

Son Point G est une zone parmi d'autres. Ce guide te donne la carte des zones sensibles du vagin et l'angle du bassin qui atteint chacune.



Le Goat

Profondeur et angles pour maximiser sa jouissance

Ici, tu as appris à rester dans les premiers centimètres. Le Goat croise les deux variables qui comptent sur toute la longueur du vagin : la profondeur de chaque zone et l'angle qui l'atteint.



Pratiquer le Gukuna-Kunyaza

La règle des 80 % dehors, 20 % dedans

Ton pénis peut aussi la faire jouir sans entrer. Cette tradition rwandaise lui apprend à caresser sa vulve et son clitoris jusqu'à la faire gicler.



Les mains de l'expert

La faire jouir avec les doigts, sans pénétration

Le geste du crochet du chapitre 1 n'est qu'un début. Ce guide donne une vraie méthode à tes doigts, geste par geste, du réveil au sommet.

Retrouve la collection complète ➡

Ta routine en 5 étapes

À garder sur ton téléphone et à relire avant chaque rencontre.

Mon profil : Courbure _____ Longueur _____ Épaisseur _____

Ma position n°1 : _____ **Mon réglage :** _____

1 Préparer (10 minutes minimum)

Toilettes pour elle, **serviette** sous ses fesses, préliminaires, puis **crochet des doigts** deux à trois minutes.

Tu entres seulement avec **trois signes** : elle est mouillée, ses lèvres sont gonflées, sa respiration accélère, son bassin bouge, elle t'attire vers elle.

2 Te placer selon ta courbure

Règle d'or : ta courbure pointe vers son ventre.

Courbure	Position n°1	À éviter
↑ Vers le haut	Missionnaire + coussin	Levrette
↓ Vers le bas	Levrette cambrée ou à plat ventre + coussin	Missionnaire classique
↔ Sur le côté	Ciseaux, couché sur le flanc opposé	Positions bien alignées
→ Droit	Elle au-dessus, penchée en arrière	Toute position sans angle

3 Régler profondeur et pression

Profil	Réglage
🔪 Court	Gland toujours dedans, reste collé à elle
🔪 Long	Première moitié seulement, main en anneau à la base
🔴 Épais	Entrée lente, lubrifiant, quelques secondes immobile
~ Fin	Cuisses serrées, main sur son bas-ventre

4 Bouger

Va-et-vient court (deux phalanges) → **bascule** vers son ventre → **pouce sur le clitoris** → **même rythme** jusqu'au bout.

Trop près de venir : reste **immobile**, ou passe le relais **aux doigts**.

5 Gérer le « pipi »

C'est **bon signe**. Garde ton rythme et dis-lui : « *C'est normal, ça veut dire que je suis au bon endroit. Laisse-toi aller.* »

Si elle veut vraiment s'arrêter, **tu t'arrêtes**.